

# XII TRAVESÍA A NADO ISLA DE LA PALMA

## Sábado 7 de junio de 2025 (Isla de La Palma)



### NORMATIVA

Se informa que dicha normativa puede estar sujeta a cambios (actualizaciones, adiciones, aclaraciones) siendo publicadas en la web [www.travesialapalma.com](http://www.travesialapalma.com)

#### ORGANIZACIÓN:

- a) Organizada por el Real Nuevo Club Náutico de Santa Cruz de La Palma
- b) Fecha: **7 de Junio 2025**
- c) Participación Abierta
- d) Cobertura de Seguro
- e) Organización [rcnlapalma@gmail.com](mailto:rcnlapalma@gmail.com)
- f) Travesía con 3 trayectos competitivos de diferentes distancias (1, 4 y 7 km) y 2 distancias no competitivas para la Mini Travesía (250 y 500 mts), conforme se detalla:

#### Trayecto Corto (1 Km)

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma (Municipio de Santa Cruz de La Palma)

#### Trayecto Medio (4 Km)

Salida: Playa Los Cancajos (Municipio de Breña Baja) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

**5ª Etapa de la "X Copa de España de Aguas Abiertas RFEN 2025"**

**6ª Etapa de la "VII Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN 2025"**

#### Trayecto Largo (7 Km)

Salida: Playa Puerto Trigo (Municipio de Puntallana) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

**Mini Travesía:** Prueba no competitiva con trayecto en circuito de 250 mts y 500 mts.

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma

Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

“SE RIGE POR SU PROPIA NORMATIVA”

## **TRAYECTOS:**

### **TRAVESIA DE 1 KM**

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma  
Nº Máx. de Participantes: 70 nadadores.

Edad Mínima: 12 años el día de la prueba (con autorización de tutor)

Última prueba en efectuar la salida

No estará permitido el uso de neopreno.

Habrá avituallamiento en la llegada.

### **TRAVESIA DE 4 KM**

**5ª Etapa de la “X Copa de España de Aguas Abiertas RFEN 2025”.**

**6ª Etapa de la “VII Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN 2025”**

Salida: Playa Los Cancajos – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Máx. de Participantes: 100 nadadores

Edad Mínima: 15 años el día de la prueba (con autorización de tutor)

Primera prueba en efectuar la salida.

El uso del neopreno es opcional.

**En caso de participar en la Copa de España de Aguas Abiertas RFEN o en la Copa Canarias de aguas abierta FCN, se regirá por su propio reglamento.**

**Es obligatorio el uso de boya, en todo caso.** Si no es posible contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta directamente a la empresa encargada del cronometraje o bien a la organización en el área de llegada, una vez cruzado el arco de meta.

Habrá avituallamiento en la llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

### **TRAVESIA DE 7 KM**

Salida: Playa Puerto Trigo – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Mínimo de Participantes: 20 nadadores

Nº Máx. de Participantes: 60 nadadores

Edad Mínima: 16 años el día de la prueba (con autorización de tutor, justificación de participación en otras travesías, y acreditación de cualificación por entrenador)

Segunda prueba en efectuar la salida.

El uso de traje de neopreno es obligatorio.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Habrá avituallamiento opcional a los 3,5 km y en la llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

## **RECORRIDO:**

a) Recorrido balizado para los trayectos de 1, 4, y 7 Km.

b) Para el Trayecto de 1 Km no estará permitido el uso de neopreno

Para el Trayecto de 4 Km el uso del neopreno es opcional, salvo normativa de las respectivas Federaciones (RFEN y FCN) en caso de participar en alguna etapa de las Copas en Aguas Abiertas. El uso de boya es obligatorio en todo caso.

Para el Trayecto de 7 Km el uso de traje de neopreno y boyas es obligatorio.

c) Tiempo máximo para cubrir travesía:

– **Trayecto de 1 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 1 hora.

– **Trayecto de 4 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 2,5 horas.

- **Trayecto de 7 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 3 horas.

e) La organización se hará cargo de subir a las embarcaciones de seguridad a aquellos participantes en los que se observen evidencias de peligrar su integridad física.

## **SALIDA:**

Las salidas estarán ubicadas en la zona de arena de la playa correspondiente a cada término municipal conforme la distancia en la que se participe.

## **LLEGADA:**

La meta estará situada en la Playa de Santa Cruz de La Palma.

Una vez los participantes lleguen a la meta, han de mostrar su dorsal y entregarlo, así mismo devolver las boyas de préstamo (Trayectos de 4 km y 7 km).

Los nadadores que obtén por el alquiler de boyas, deberán devolver las mismas de manera individualizada y organizada una vez finalizado el evento deportivo en el área de meta o en su defecto en la sede náutica a la empresa encargada del cronometraje.

A continuación, pasarán al avituallamiento y a recoger sus pertenencias de manera individualizada en el lugar habilitado para tal fin.

## **INSCRIPCIONES:**

Los participantes de la distancia de 4 km, puede nadar en la distancia popular de 1 km, siempre y cuando, cumpla con las obligaciones de cada prueba en cuanto a horarios y condiciones, corriendo a cargo del nadador. La travesía de 7 km, no puede combinarse por motivos logísticos.

**Plazo de inscripción: Del 24 de Febrero hasta el 31 de Mayo (12:00 horas - Canarias), o bien hasta agotarse las plazas.**

La inscripción se hará online en el formulario de inscripción de la página web [travesialapalma.com](http://travesialapalma.com).

## **COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:**

**Se realizará una promoción de apertura desde su comienzo hasta el 31 de Marzo:**

- **Trayecto Corto (1 km):** 15 €
- **Trayecto Medio (4 Km):** 25 € (Precio participantes de la Copa Canarias FCN y Copa España de Aguas Abiertas RFEN **15 €**)
- **Trayecto Largo (7 Km):** 35 €

**Pasada esa promoción los precios fijados serán:**

- **Mini travesía (250 mts y 500 mts):** Gratuita
- **Trayecto Corto (1 km):** 20 €
- **Trayecto Medio (4 Km):** 30 € (Precio participantes de la Copa Canarias FCN y Copa España de Aguas Abiertas RFEN **20 €**)
- **Trayecto Largo (7 Km):** 40 €

## **IMPORTANTE:**

1. La inscripción se hará de forma individual.
2. La inscripción será oficial, una vez comprobado el importe de la misma.
3. El participante consiente la grabación y divulgación de imágenes una vez hecha la inscripción.
4. No se devolverá el importe de la inscripción, salvo que no se autorice la realización de la prueba deportiva por parte de sanidad o fuerza mayor.
5. Cada participante deberá identificarse a la organización con DNI y/o pasaporte.
6. En la inscripción online se aceptará el correspondiente descargo de responsabilidad dispuesto por la organización.
7. Es responsabilidad de la persona confirmar su inclusión en la prueba a través de la página web [www.travesialapalma.com](http://www.travesialapalma.com)
8. En caso de agotarse las plazas, se creará una lista de reserva.

9. La organización se reserva el derecho de ampliar las plazas.

10. **La inscripción incluye:**

- Participar en una distancia
- Circuito Balizado
- Asistencia médica, rescate y auxilio en el mar.
- Cobertura del seguro RC y de accidentes colectivos.
- Transporte hasta la salida del trayecto de 4km y 7 km.
- Bolsa del nadador
- Camiseta conmemorativa
- Detalle FINISHER
- Gorro de Natación
- Para las distancias de 4 y 7 km boyas en calidad de préstamo para la prueba quienes hayan marcado la opción de alquiler al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta a la empresa encargada del cronometraje en la zona de meta o en su defecto en la sede náutica.
- Trofeos y Medallas para las distancias competitivas (1, 4 y 7 km), conforme clasificación
- Avituallamiento.
- Asistencia de personal sanitario y de seguridad en mar y tierra.
- Solo podrán acceder a la zona vallada de salida y de meta los nadadores, voluntarios y organizadores. Se prohíbe el acceso de familiares y público en general a dichas áreas. El público podrá permanecer en zonas adyacentes al área de salida y meta, pero fuera del área vallada.

#### **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- Iniciar la salida antes de la señal del juez
- Ayudarse por alguna embarcación o material auxiliar
- Alterar la marcha de otros nadadores, vulnerando las elementales normas de respeto y del Fair Play.
- Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto al de la llegada.
- No completar el recorrido
- Cuando la organización considere que un participante pone en riesgo su integridad física, deberá abandonar la prueba.
- Cualquier otra circunstancia no prevista, a juicio de la organización.

#### **MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO:**

- La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido y distancias si las condiciones meteorológicas lo aconsejan.
- Recorrido alternativo: Circuito instalado dentro de la Playa de Santa Cruz de La Palma.
- La organización suspenderá la travesía si las condiciones meteorológicas son adversas y si así lo aconseja el dispositivo de seguridad.

## **PARTICIPANTE:**

- Es obligación asistir a la **Charla Técnica previa al evento deportivo** en la Sede Náutica del Real Nuevo Club Náutico de S/C de La Palma ubicada en la Avda. Los Indianos S/N en Santa Cruz de La Palma). La fecha y horario serán avisados, con antelación, mediante las redes sociales de la prueba.
- **Mini travesía (tendrá su normativa especial), las instrucciones se dictarán el mismo día del evento deportivo con 30 min de antelación a la salida de la prueba no competitiva, en la Playa de Santa Cruz de La Palma.**  
Cada participante deberá identificarse a la recogida de la bolsa del nadador mediante DNI y/o pasaporte de manera individualizada y ordenada.
- Cada participante deberá identificarse a la recogida de la bolsa del nadador mediante DNI y/o pasaporte.
- Es obligatorio identificarse el día de la prueba deportiva, aportando DNI y/o pasaporte al momento del checking en cada salida.
- Es responsabilidad del nadador, comunicar a la organización cualquier problema de salud.

## **CATEGORÍAS (MASCULINO Y FEMENINO) DISTANCIAS DE 1, 4, 7 KM:**

Edad del participante el día de la prueba.

- Junior de 12 a 19 años
- Senior de 20 a 29 años
- Master A 30 a 39 años
- Veterano B 40 a 49 años
- Veterano C 50 a 59 años
- Veterano D + 60 años
- Veterano E + 80 años